



## Активный тур «Тайны седого Эльбруса» (промо)

**Продолжительность:** 6 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды Терминал прилёта / Минеральные Воды Терминал прилёта

**Места показа:** Россия, Минеральные Воды, территория горнолыжного комплекса Чегет, Горнолыжный курорт Эльбрус, экотропа Долина Нарзанов, река Ирикчат, озеро Донгуз-Орун-Кёль, Баксан, Гедуко, село Терскол

**Допустимый возраст:** 12+

Цена за человека от Под заказ

<p><b>В стоимость тура включено</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• групповые трансферы «аэропорт / ж/д вокзал г. Минеральные Воды — термальный комплекс Гедуко — Приэльбрусье — аэропорт / ж/д вокзал г. Минеральные Воды»;</li> <li>• транспортное и экскурсионное обслуживание по маршруту;</li> <li>• плата за посещение национального парка;</li> <li>• услуги горного гида;</li> <li>• размещение в гостинице 3*/4* на выбор (5 ночей) на поляне Чегет;</li> <li>• завтраки в отелях - «шведский стол» согласно <b>вашему бронированию.</b></li> <li>• 2 обеда (сух. паёк стандарт);</li> </ul> <p><b>Примерный состав сух.пайка стандарт:</b> вода, сок, 2-3 батончика (в т.ч. злаковые), фрукты по сезону, орехи/сухофрукты, леденцы, печенье, сэндвич (булка или хлеб, листовой салат, мясо, сыр), огурец/помидор, вареное яйцо;</p> <p><b>Примерный состав веган сух.пайка по согласованию:</b> сэндвич с хумусом, сыр тофу возможно авокадо, огурец/помидор, салат, батончики, хлеб или зерновые хлебцы, орехи/сухофрукты;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ужины</b> в отеле «Кристалл 139» п. Чегет (по меню из 3 блюд) <b>согласно вашему бронированию;</b></li> <li>• праздничный ужин в Приэльбрусье без алкогольных напитков.</li> </ul>	<p><b>В стоимость тура не включено</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• билеты на канатную дорогу «Эльбрус» (от 1600-1800 руб./чел.);</li> <li>• билеты на канатную дорогу «Чегет» (от 1000 руб./чел.);</li> <li>• индивидуальный трансфер «Приэльбрусье — Минеральные Воды» (от 6000 руб. за машину);</li> <li>• оформление приглашения для иностранных граждан – 1500 руб./чел.;</li> <li>• дополнительные сервисы в гостиницах;</li> <li>• дополнительные экскурсии;</li> </ul> <p><b>Питание, не включенное в программу тура;</b> <b>-доплата за сух пайки веган-</b> 150 рублей с человека; Примерный состав веган сух.пайка по согласованию: сэндвич с хумусом, сыр тофу возможно авокадо, огурец/помидор, батончики, хлеб или зерновые хлебцы, фрукты по сезону, вода или сок; • завтраки в отелях, если <b>бронирование проживания</b> без завтрака – «шведский стол» от 600 рублей с человека, оплата и бронирование на месте; <li>• завтраки в столовых на курорте от 350 рублей с человека;</li> <li>• завтрак по меню в кафе на поляне Чегет 650 рублей с человека, оплата и бронирование при покупке тура;</li> <li>• индивидуальные трансферы (от 6000 рублей);</li> <li>• входные билеты в «Термальные источники Гедуко» – от 400 рублей;</li> <li>• аренда трекинговых палок от 350 рублей в сутки, оплата на месте;</li> <li>• дополнительные сервисы в гостиницах (баня, сауна, бильярд и пр.);</li> <li>• дополнительные экскурсии;</li> <li>• спиртные напитки;</li> <li>• катание на ратраке (от 6000 руб.).</li> </p>
<p><b>Дополнительные услуги</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Индивидуальный трансфер Приэльбрусье – Минеральные воды - 6000 RUB</li> </ul>	

## Описание тура

Множество тайн сокрыты у подножия древнего великана — Эльбруса; ещё большее количество загадок таятся в его снегах, не исчезающих даже в самое жаркое время года. Этот вулкан — само воплощение тайны; тот, кто хотя бы один раз бывал на Кавказе, знает, как чувствуется его присутствие, помнит, как редко он показывает свой лик путешественникам.

Приэльбрусье — высокогорный район Кабардино-Балкарии, расположенный у самого подножия вулкана. В этом месте лучше всего чувствуется энергия знаменитой вершины. Природа в нём девственна; Эльбрус, словно хранитель чистоты и естественности, допускает к своему подножию лишь часть цивилизационных достижений человечества. Снежные вершины, вековые ледники, нарзанные источники, чистейшие озёра, бурные реки и водопады раскинулись на всём пространстве этой очаровательной горной местности, в которой одновременно живут и снег, и пышная зелень.

Приглашаем вас в активное путешествие: каждый день этого тура откроет удивительные природные локации, а уютные вечера в отеле позволят в полной мере прочувствовать полученные эмоции. Опытные гиды нашей компании станут вашими проводниками: они не только покажут основные достопримечательности этого края, но и помогут подняться на высоты, о которых слагали стихи и песни.

Раскройте тайны седого Эльбруса — вместе с нами!

## Программа тура

### **День 1. Трансфер на поляну Чегет. Термальные источники «Гедуко»**

Ваше путешествие начинается в г. Минеральные Воды.

**Внимание!** Если вы прибываете накануне начала тура или остаетесь после программы, рекомендуем проживание в г. Пятигорске (более подробную информацию вы можете уточнить при бронировании).

**Прибытие в аэропорт** / на ж/д вокзал г. Минеральные Воды до 12:00.

Сбор группы.

**12:30 — групповой трансфер без гида в Приэльбрусье** (в пути 5,5 ч., с остановками).

Остановка на обед за доп.плату.

По пути — **посещение термального комплекса «Гедуко» \***.

«Гедуко» представляет собой спортивно-оздоровительный комплекс курортного назначения.

Термальные воды кишпекского источника, как утверждают специалисты, обладают противовоспалительными и обезболивающими свойствами, усиливающими кровоснабжение органов и тканей. Подобного вида воды рекомендованы для наружного применения при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, заболеваниях нервной системы, гинекологические и кожные заболевания, заболевания сосудов.

#### **Бассейны в Гедуко:**

Бассейны "Близнецы". Термальный горячий и Контрастный холодный плавательные бассейны. Отличная возможность поправить здоровье для любителей активного отдыха.

Температура +30 и +25, глубина - 120 и 120 см, площадь - 276 и 300 кв. м.

Контрастные мини-бассейны. Контрастный термальный и Контрастный холодный бассейны. Небольшие и удобные мини-бассейны с горячей и холодной термальной водой помогут Вам взбодриться и укрепить сосуды.

Температура +45 и +20, глубина - 150 см, площадь - 12 и 8 кв. м.

Бассейн "Двор №3". Термальный бассейн с массажем. Большой термальный бассейн с массажем и горкой. Во дворе есть крытые и открытые раздевалки.

Температура +45, глубина - 120 см, площадь - 186 кв. м.

Рекомендуем взять с собой вещи для купания: купальные плавки/купальник, полотенце, резиновые тапочки).

На территории комплекса есть кафе.

\*Дополнительно оплачивается входной билет от 400 рублей с человека (оплата на месте)

Продолжительность купания 1 час 30 минут

17:00 - ориентировочное время прибытия на поляну Чегет. Ужин (самостоятельно).

19:00 - ужин в отеле «Кристалл 139» согласно вашему бронированию.

## **День 2. Гора Чегет и пешая прогулка к озеру Донгуз Орун-Кёль**

**Продолжительность: 5-6 часов.**

Завтрак в отеле согласно вашему бронированию.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Подъём **канатно-кресельной дорогой** на г. Чегет (3700 м над у. м.) (осуществляется за дополнительную плату — 1000 руб./чел.), откуда вам откроются виды знаменитого ледника «7», величественного Эльбруса и панорама Кавказского хребта.

Прогулка к **озеру Донгуз Орун – Кёль**, образовавшегося в результате таяния ледников. Стекая с гор, вода размывает их склоны и приносит в водоем горные минералы, что окрашивают его воды в удивительные цвета. После прогулки рекомендуем зайти в местное кафе и продегустировать знаменитые пирожки — они не оставят вас равнодушными!

Спуск на поляну Чегет, посещение рынка сувениров и вязаных изделий.

Возвращение в отель.

В свободное время рекомендуем совершить самостоятельную прогулку по эко-тропе на **Поляну Нарзанов**, протекающей вдоль реки Баксан. Благодаря устройству парка, вы сможете ознакомиться с флорой и фауной Приэльбрусья, а также продегустировать различные виды целебного нарзана, источники которого расположены в самом парке.

Свободное время на курорте.

Ужин (самостоятельно).

19:00 - ужин в отеле «Кристалл 139» согласно вашему бронированию.

## **День 3. Трекинг в Терскольское ущелье к водопаду Терскол**

**Продолжительность: 5 часов.**

Перепад высот: 700 метров.

Завтрак в отеле согласно вашему бронированию.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Каждая тропинка, по которой вы пройдёте во время трекинга к **Терскольскому ущелью**, откроет вам обворожительные пейзажи дикой горной местности; во время подъёма вы сможете отдохнуть у «чайного домика» и испить горной воды из «волшебного источника». После переправы через реку по узкому мосту вы приблизитесь к цели путешествия — водопаду Терскол, который возвышается над землёй на 10 метров, но ещё более велик в ширину — его протяжённость составляет 12 метров!

**Обед на горных склонах у водопада (сух. паёк).**

Возвращение в отель.

Ужин (самостоятельно).

19:00 - ужин в отеле «Кристалл 139» согласно вашему бронированию.

## **День 4. Трекинг в ущелье Ирикчат.**

**Продолжительность: 7-8 часов.**

**Перепад высот: 600 метров.**

Завтрак в отеле.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Трансфер в **ущелье Ирикчат** к началу пешеходного маршрута. Река Ирик вытекает из одноименного ледника, скрывается в глубоком каньоне и впадает в Баксан около поселка Эльбрус. Долина расположена между юго-восточным и восточным отрогами Эльбруса. Маршрут проходит по теснине ущелья, вдоль отвесных скал, в самом сердце горного пейзажа Главного Кавказского Хребта.

**Обед** в пути (сух. паёк). Возвращение в отель.

Ужин — самостоятельно.

19:00 - ужин в отеле «Кристалл 139» согласно вашему бронированию.

По желанию за дополнительную оплату вы можете посетить оздоровительный центр, сходить в баню.

**День 5. Высокогорная экскурсия на Эльбрус.**

**\* Не рекомендуется лицам, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями.**

**Продолжительность: 5-6 часов.**

Завтрак в отеле.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

**Трансфер на поляну Азау**, подъём на канатной дороге на склоны вулкана Эльбрус до высоты 3 800 м. (осуществляется за доплату)\*\*. Гора знаменита ледниками, питающими реки, и минеральными источниками, бьющими у подножия. Вы сможете поиграть в снежки или прокатиться на снегоходе (за дополнительную плату). На протяжении всего маршрута вам будут открываться величественные панорамы Кавказских хребтов во главе с исполином Эльбрусом (5642 м. над у. м.).

Спуск на поляну Азау.

Обед в местном кафе — самостоятельно.

**\*\* Дополнительная плата — 1800 руб./чел. на месте.**

В случае хорошей погоды после обеда очень полезной окажется прогулка по пятикилометровой эко-тропе «Азау-Чегет» через сосновый лес вдоль реки Баксан, во время которой вы сделаете отличные фото горных пейзажей, а с конца августа-в сентябре полакомитесь горной черникой, малиной и брусникой.

**Вечером — совместная встреча на заключительном ужине**, во время которого вы поделитесь впечатлениями от путешествия.

**День 6. Окончание программы. Отъезд из Приэльбрусья.**

Завтрак. Освобождение номеров до 12:00.

Завтрак.

Освобождение номеров до 12:00.

**Свободное время на курорте.**

Предлагаем: полетать на параплане, уточнять на месте у гида – от 7000 рублей.

Катание на лошадях от 1500 рублей.

**13:30 – 14:00 групповой трансфер** в аэропорт / на ж / д вокзал г. Минеральные Воды к рейсам / поездам, отправляющимся после 19:00.

## Дополнительно

**Уровень сложности:** тур подходит для активных туристов до 65 лет, не имеющих противопоказаний к активным нагрузкам в горах.

**Подтверждение тура только после заполненной анкеты участника тура!**

- бронирование номеров повышенной категории под запрос.
- можно бронировать от 1 человека без доплаты за одноместное размещение.
- подселение предлагаем только в отеле Снежный Барс.

**Организация питания:** мы учтем ваши ограничения в питании, если вы вегетарианец или у вас есть аллергия на какие-либо продукты, обязательно напишите об этом нам при бронировании тура . При отсутствии уточнений по данному вопросу в туре , туристам будет предложено стандартное меню. Замена питания на маршруте только за дополнительную плату!

## Встреча.

Групповой трансфер из аэропорта (ж/д вокзала) Минеральные Воды осуществляются в назначенное время, но не позднее 12:00. В аэропорту туристов встречает гид с табличкой с названием тура «Тайны седого Эльбруса» на выходе из зала прилёта. От ж/д вокзала наш транспорт забирает туристов в зависимости от времени прибытия поездов, но не позднее 11:30 утра.

## Проводы.

Проводы туристов осуществляются в аэропорт и на ж/д вокзал Минеральных Вод к рейсам, отправляющимся после 19:00 часов местного времени. Автобус отправляется за 6 часов до вылета. Для туристов приезжающих/уезжающих в другое время, могут быть организованы индивидуальные трансферы за дополнительную плату от 5000 рублей.

**Рекомендуем взять с собой для трекинга:**

- ветрозащитная куртка
- трекинговые брюки
- трекинговые ботинки
- термобелье
- кофта (флисовая)

- перчатки и шапка для подъёма на Эльбрус
- рюкзак до 30 литров
- накидка от дождя (дождевик) для себя и для рюкзака
- солнцезащитные очки и крем от солнца с фактором защиты 50.
- индивидуальная аптечка
- пенополиуретановая «сидушка»
- термос
- трекинговые палки (можно взять в прокат, обратившись в нашу компанию – (стоимость аренды -1300 рублей за всю программу)

В прокат можно взять: ветрозащитную куртку, ветрозащитные брюки, трекинговые палки, трекинговые ботинки.

**Туроператор оставляет за собой право в связи с погодными условиями, с изменениями о закрытии или открытии маршрутов национальным парком Приэльбрусье, вносить изменения в последовательность выполнения программы без изменения объема предоставляемых услуг.**

**Важно! Маршрут проходит в приграничной территории. Гражданам стран СНГ необходимо заблаговременно оформить пограничный пропуск: подача документов производится за 45 дней до предполагаемого путешествия.**

## Варианты размещения

**Отель Снежный Барс (поляна Чегет)**

**Отель Кристалл 139**

## Места сбора группы

**Минеральные Воды Терминал прилёта**

Прибытие в аэропорт г. Минеральные Воды до 12:00 12:30 — групповой трансфер в Приэльбрусье (4-5-часов в пути с остановками).

**Минеральные Воды**

От ж/д вокзала наш транспорт забирает туристов в зависимости от времени прибытия поездов, но не позднее 12:00 . В 12:30 - групповой трансфер в Приэльбрусье.