



## Горнолыжный тур на Красную Поляну

**Продолжительность:** 7 дней

**Место начала / Завершения тура:** жилой район Адлер / жилой район Адлер

**Места показа:** Краснодарский край, жилой район Адлер

**Допустимый возраст:** 5+

Цена за человека от Под заказ

<p><b>В стоимость тура включено</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Трансфер из аэропорта и жд вокзала Адлер в гостиницу в День 1 в указанное на сайте время.</li> <li>• Трансфер в День 2 - День 6 из г. Адлер на горнолыжный курорт Красная Поляна и обратно.</li> <li>• Проживание в г. Адлер в отеле "Эв Рошель" (<a href="https://goldprojecthotel.ru/evroshel#rec321927102">https://goldprojecthotel.ru/evroshel#rec321927102</a>) или отеле аналогичного класса: двух-, трехместные номера с удобствами.</li> <li>• Инструктаж по катанию на горных лыжах.</li> <li>• Сопровождение группы гидом</li> </ul>	<p><b>В стоимость тура не включено</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Дневной абонемент для катания на канатных дорогах. Стоимость 3900-5300 руб./день в зависимости от курорта (Горки город / Газпром / Роза Хutor). Детям, пенсионерам и семьям с детьми предоставляются скидки.</li> <li>• При необходимости, прокат горнолыжного снаряжения: в г. Адлер - 800-900 руб./сутки, в пос. Красная Поляна - 1200-2000 руб./сутки.</li> <li>• Для закрепления и усовершенствования навыков катания рекомендуем воспользоваться услугами профессиональных инструкторов. Стоимость услуги - от 2000-2500 руб./час.</li> <li>• Питание. Позавтракать и поужинать можно в столовой рядом с нашей гостиницей (завтраки от 250 руб., ужины 300-500 руб.), стоимость обедов в кафе на горнолыжном курорте 500-800 руб.</li> <li>• Доплата за одноместное размещение в номере гостиницы – 6500 руб. за весь период отдыха.</li> <li>• Горнолыжная страховка</li> <li>• Трансфер в День 7 из гостиницы в аэропорт</li> </ul>
---	--

## Описание тура

Красная Поляна – знаменитый курорт Западного Кавказа! Он расположен у подножия Главного Кавказского Хребта на высоте 550 м, всего в 40 км от побережья Черного моря.

С трех сторон курорт окружен высокими горными хребтами. С юга – горный массив Аибга, с севера – скалистая гряда хребта Псехако, с востока - Главный Кавказский Хребет, а с запада Красную Поляну украшает великолепная долина реки Мzymта.

Красная Поляна славится великолепными пейзажами, живописной природой и чистейшим горным воздухом! Прекрасно оборудованные склоны для катания на лыжах, сноубордах, современные канатно-кресельные дороги – все это создает прекрасные условия для отдыха на курорте.

Сезон катания здесь начинается в декабре и длится по май. Для лыжников и сноубордистов построен целый комплекс подъемников: бугельные, кресельные и гondольные подъемники быстро доставляют туристов на снежные склоны гор! Трассы весьма разнообразны и интересны тем, что здесь можно покататься как по густым хвойным лесам, так и в высокой альпийской зоне, практически под самыми небесами!

Тип отдыха: проживание в гостинице, горнолыжный тур.

## Программа тура

### День 1

13:00-13:30 - сбор группы в г. Адлер на железнодорожном вокзале и в аэропорту.

Переезд в гостиницу, поселение.

В день приезда совершим прогулку в Олимпийский парк. Именно здесь проходили Олимпийские игры – 2014! Путь к парку идет по морской набережной, вдоль аллеи с сувенирами.

В Адлере очень длинная набережная – около 7 километров! Здесь оборудованы специальные дорожки из мягкого асфальта для велосипедистов. Все желающие могут взять напрокат велосипеды и покататься по набережной, заехать на территорию Олимпийского парка или проехать к границе с Абхазией, до которой всего пять километров.

## **День 2. Горно-туристический центр ОАО «Газпром» («Лаура»).**

08:30 – переезд на микроавтобусе из г. Адлер в пос. Красная поляна (40-50 минут).

Горнолыжный курорт «Газпром» расположен на хребте Псехако, высшая точка - Пихтовая Поляна, 1660 м. Очень часто туристы называют этот курорт «Лаура», по имени протекающей рядом речки.

Наверх, в горы, туристов поднимают гондольные подъемники. А на самом плато Псехако работают 4x и 6-местные кресельные подъемники, а также несколько бугелей на учебных трассах. На Газпроме 15 трасс разных уровней сложности, общая протяженность — около 20 км.

«Газпром» – великолепное место для отличного трассового катания, семейного отдыха и для новичков, которые только делают свои первые шаги на лыжах :))).

На легком склоне вы с радостью первый раз прокатитесь на лыжах и здесь же совершите свои первые падения! Без этого никак :))). А опытные лыжники с удовольствием покатаются по синим и красным трассам.

Днем все вместе соберемся на обед в одной местных кафешек, поделимся впечатлениями. У кого еще останутся силы – после обеда продолжат катание, а новички в это время уже обычно умиротворенно отдыхают и загорают на горе :))). Одно из преимуществ курорта «Газпром» – возможность взять абонемент для катания на половину дня.

16:00 - переезд на микроавтобусе из пос. Красная поляна в г. Адлер (время в пути – 40 минут).

## **День 3. Спортивно-туристический комплекс «Горная Карусель».**

Новый день – новый горнолыжный комплекс!

Сегодня отправляемся на северный склон горы Аибга. Именно здесь находится комплекс «Горная Карусель», который еще называют «Горки город».

Этот курорт порадует своих туристов самыми разнообразными трассами: от комфортных «зеленых» до вертикальных «черных», общая протяженность трасс – 30 км!

Вершина курорта носит гордое название Черная Пирамида, 2300 м. В солнечную погоду Черная Пирамида дарит туристам великолепные виды: с высоты птичьего полета вы увидите Главный Кавказский Хребет и далекое Черное море. Это именно то место, где тут же ощущаешь себя выше облаков!

На обед вновь соберемся все вместе в одной из местных кафешек. На территории «Горки город» находится любопытное кафе «Сугроб». Пытаясь соответствовать своему названию, это кафе с удовольствием закопалось в снежном сугробе, под сенью стройных елей. Крышу кафе венчает белая шапка кавказского снега!

Вечером у подножия горы Аибга сделаем фото на память с олимпийским Мишкой, Заей и Барсом. И отправляемся отдыхать в гостиницу.

## **День 4. Горный курорт «Роза Хutor».**

В этот день нас ждет настоящий горнолыжный рай – курорт «Роза Хutor»! Здесь находится 80% всех трасс Красной Поляны.

77 километров трасс из ослепительно белого снега, десятки подъемников, снежные тунNELи, колоритные

кафе, заснеженное озеро! Именно так выглядит настоящая мекка для лыжников и сноубордистов. Здесь даже названия трасс необычные: Заповедный лес, Тритон, Лабиринт, Волчья скала, Озерная, Бумеранг, Кабан. Такого разнообразия спусков вы еще не видели!

Сегодня обязательно поднимитесь на высшую точку «Розы Хutor» - 2320 м – и сделайте неповторимые снимки этого яркого курорта!

#### **День 5. Катание на лыжах и сноуборда**

Продолжение отдыха на курорте Красная Поляна: катание на лыжах и сноубордах!

Для желающих сделать себе выходной день, рекомендуем:

- Парк аттракционов «Сочи-парк» в г. Адлер. Вас ждут яркие, сказочные персонажи и невероятные карусели!
- Парк Дендрарий в Сочи. Зеленая сокровищница российских субтропиков, здесь насчитывается более 2000 экзотических растений.
- Океанариум в Сочи. 30 аквариумов, общий объем 5 млн. литров воды! Затонувшие корабли, кораллы, разноцветные рыбы. И потрясающий тоннель, где прямо над вашей головой проплывают акулы!
- Парк развлечений «Ривьера» в Сочи.
- Экскурсии в Абхазию. До Абхазии рукой подать – всего 7 км.

#### **День 6. Исследуем новые трассы!**

Отдых на курорте Красная Поляна: катание на лыжах, сноубордах.

#### **День 7. Прогулка у моря и сувенирный рынок**

Сегодня будет полдня свободного времени: вы сможете прогуляться возле моря, покататься на велосипедах по набережной и совершив прогулку по сувенирному рынку.

12:00 - выселение из гостиницы.

### **Дополнительно**

- **Список снаряжения:**

- Лыжи, ботинки, палки / сноуборд
- Горнолыжный шлем
- Солнцезащитная маска для катания.
- Шапка, шарф, перчатки (2-3 пары)
- Куртка с капюшоном
- Флиска. Рекомендуем брать 2 флиски: одна - для катания (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиска - для ходьбы в гостинице.
- Футболка
- Термобелье
- Лыжные штаны
- Спортивные штаны для гостиницы
- Пижама для сна
- Нижнее белье
- Носки
- Шлепки (для ходьбы в гостинице)
- Купальник
- Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))
- Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).
- Фотоаппарат / видеокамера и зарядное.
- Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)

- Расческа
- Солнцезащитные очки
- Термос (объем 0,75-1 л)
- Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)
- Кружка, ложка, нож
- Влажные салфетки
- Нитка, иголка
- Рюкзак (объем 20-25 литров).
- Подпопник
- Сушилки для обуви
- Рации
- Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
- Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

## Страховка

Не обязательна

## Места сбора группы

**Жилой район Адлер**

Жд вокзал, аэропорт