



## Треккинг в Аксауте

**Продолжительность:** 7 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Минеральные Воды

**Места показа:** Россия, Карачаево-Черкесская Республика, село Архыз, Минеральные Воды, река Аксаут

**Допустимый возраст:** 5+

Цена за человека от 23 400 руб.

### **В стоимость тура включено**

- Автотранспортные переезды по маршруту г. Минеральные Воды - станция Кардоникская - г. Минеральные Воды.
- Услуги по бронированию проживания и питания на территории горного лагеря «Эдельвейс», трансфера на горном транспорте по маршруту.
- Услуги инструктора-проводника

### **В стоимость тура не включено**

- Проезд на горном транспорте (УАЗик, ГАЗ-66).
- Проживание на территории горного лагеря «Эдельвейс»: двухместные домики, в домике есть кровать, стол, вешалка. Оборудованный туалет и горячий душ находятся на территории лагеря. Электричество по вечерам, есть возможность бесплатно заряжать мобильные телефоны и аккумуляторы
- Трехразовое питание. Готовые завтраки (день 2-7) и ужины (день 1-6) подаются в лагере по комплексному меню (меню не индивидуальное!). Обед (день 2-7) - сухой паек в горах во время прогулок (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости).
- **Стоимость вышеперечисленных услуг - 22000 руб.,** оплачивается в день заезда в объект размещения.
- Транспортные расходы из Вашего города к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды).
- Обед во время трансфера в 1-й день.
- Баня.
- Страховка (не обязательно)

## Описание тура

Горный край Аксаут территориально находится на Кавказе, между Домбаем и Архызом.

Природа создала здесь прекрасные озера и водопады, но в Аксаут пока еще не добрались любопытные туристы ;)). Сейчас это очень тихие и спокойные места. Это прекрасный тур для тех, кто хочет побыть в тишине и полюбоваться на новые озера!

В течение недели отдыха увидим лазурные озера реки Малая Марка, полноводные водопады Ходюк, полюбуемся красавицей этих мест – гордой вершиной Кара-Кая и сфотографируем Эльбрус. Обязательно поднимемся к озерам в форме солнечных очков, будем наслаждаться красками озера Колчад, а также лакомиться малиной, черникой и брусникой.

Тур в Аксаут подарит вам удивительной красоты озера! Но ко всем озерам достаточно длительные маршруты, поэтому данный тур мы рекомендуем туристам с хорошей физической подготовкой.

Поскольку треккинг длительный, не будем тратить время на дежурства. Повар будет готовить нам завтраки и ужины в течение всего тура.

Тип отдыха: проживание в домиках, треккинг налегке

## Программа тура

### **День 1. Древнее городище.**

11:00-11:30 (московское время) - сбор группы на железнодорожном вокзале г. Минеральные Воды и в аэропорту г. Минеральные Воды.

Переезд на микроавтобусе в станицу Кардоникскую (2,5 часа).

Пересаживаемся в горный транспорт и едем в лагерь «Эдельвейс» (2-2,5 часа).

Приехав в горы, поселяемся в домики. Переход с вещами от транспорта к домикам займет всего 1-2 минуты.

А теперь давайте оглянемся! Вокруг нас, сколько хватает глаз, раскинулись высокие-высокие горы и хвойные леса, рядом бежит горная река.

В лагере взгляд тут же цепляется за гамаки, натянутые между соснами. Так и манят присесть горные качели и, конечно же, взгляд притягивает огромный шатер – место наших вечерних посиделок!

За кустами малины стоит теннисный стол, в шатре масса настольных игр... Одним словом, в лагере так хорошо, что можно даже никуда и не ходить :)))

Но все же, сегодня мы совершим небольшую прогулку к древнему городищу.

Лагерь расположен на высоте 1600 м. В этом месте наш лагерь будет стоять в течение всего похода.

Активная часть прохождения по маршруту: 4,7 км, перепад высот 1580-1620 м, продолжительность похода 2 часа.

### **День 2. «Крыша Аксаута».**

Выйдя из лагеря, отправимся на горный хребет Мысты-баши. Пройдем мимо местной фермы, а затем начнем подъем по хвойному лесу, вдоль реки Облчат. В августе и начале сентября здесь можно будет полакомиться малинкой :)

Пройдя лес, тропа выведет на открытую местность, откуда мы легким траверсом пойдём к живописному горному гребню. По пути пересечем пару мелких речушек, пополним свой запас воды.

Еще немного – и мы окажемся на «крыше», откуда полностью увидим долину реки и великолепные горные панорамы. С хребта видно множество горных хребтов и вершин, а в конце ущелья красуется сама гора Аксаут с огромным ледником.

К вечеру возвращаемся в наш уютный лагерь.

По вечерам наше самое любимое место – это огромный шатер, в котором каждый вечер горит костер. Здесь можно уютно устроиться на мягком диванчике, пить чай, смотреть фильмы и мультики. Шатер – это бесконечно приятная частичка домашнего уюта среди суровых гор Кавказа!

Активная часть прохождения по маршруту: 17,1 км, перепад высот 1600-2450 м, продолжительность похода 7-8 часов.

### **День 3. Водопады на реке Ходюк.**

С утра пораньше идем из лагеря на прогулку к водопадам. Дорога сегодня хорошая, ровная, практически без набора высоты.

Ущелье реки Аксаут – это потрясающее, очень тихое место. Наш путь пройдет вдоль реки, на привалы будем останавливаться в тени вековых сосен. Здесь редко можно встретить туристов, поэтому есть возможность наслаждаться тишиной и красотой! Дорога интересна тем, что ущелье постоянно меняется, стоит пройти лишь пару километров, - и перед тобой открываются горы совершенно с другого ракурса. Постепенно нам покажется изумительная гора Кара-Кая и гордый Аксаут.

В 1942-1943 гг. именно в этих местах проходила битва за Кавказ. Сегодня по пути увидим один из мемориалов, посвященных этому событию.

Ближе к обеду придем к водопадам, которые находятся на реке Ходюк. Небольшой подъем – и мы у цели! Пихтовый лес расступается, и тропинка приводит нас к подножию водопада. Изюминка первого водопада – это застрявшие в нем стволы деревьев. Второй водопад имеет несколько крупных каскадов. У нас будет возможность подобраться под сам водопад, послушать его шум и насладиться мощью пенных потоков воды.

Активная часть прохождения по маршруту: 23,1 км, перепад высот 1580-1810 м, продолжительность похода 6-7 часов.

### **День 4. Поход на озеро Колчад.**

Колчад – одно из самых живописных озер этих мест!

Путь к нему идет по хвойному лесу, затем выводит на огромные альпийские луга. После этого тропинка уходит в заросли малины. В августе это место очень труднопроходимое! Инструктору приходится прилагать огромные усилия, чтобы отвлечь туристов от малины и продолжить путь к озеру =))

Чуть дальше сделаем небольшой привал возле реки, полюбуемся на красивый водопад и поднимемся выше на хребет. На хребте тропа становится пологой, идти очень приятно. Несомненным украшением этого ущелья являются очень эффектные скалы, которые образуют в этих местах словно подобие Гранд-каньона.

В конце маршрута приходим к озеру Колчад. В солнечный день вода в озере невероятного, ярко-зеленого цвета! Можно пойти искупаться, а можно просто лениво лежать возле озера и собирать бруснику, которая здесь поспевает в августе.

Активная часть прохождения по маршруту: 15,3 км, перепад высот 1580-2620 м, продолжительность похода 7-8 часов.

### **День 5. Поход на озера реки Малая Марка.**

Утро, солнце, завтрак!

После завтрака по расписанию прогулка из лагеря на новые озера =))

Большую часть пути сегодня пройдем по лесу. По добротным деревянным мостикам несколько раз пересечем речку Марка. Поднявшись повыше, увидим, что река бежит в узком каньоне, местами красные скалы сильно сжимают ее в своих каменных объятиях. На полочках скал растут трава, цветы и даже маленькие сосны, которые похожи на японские бонсаи.

Пройдя лес, нам откроется огромная долина с альпийскими лугами, украшенными цветущими горцами и голубыми незабудками. Рядом возвышаются суровые горы, в тенистых ложбинках которых прячутся небольшие, белые снежники.

Четыре озера, которые сегодня увидим, переливаются на солнце ярко-изумрудными и голубыми красками. Одни озера бездонные и прозрачные, как горный хрусталь, а другие – имеют густой меловой оттенок.

На берегу одного из озер пообедаем, после чего отправимся обратно в лагерь.

Активная часть прохождения по маршруту: 28,2 км, перепад высот 1600-2850 м, продолжительность похода 9-10 часов.

### **День 6. Озера Кызыл-Ауш.**

Хребет Мысты-баши находится посередине между Тебердой и Архызом. Этот хребет очень богат на живописные озера! Сегодня идем в эти места любоваться озерами Кызыл-Ауш.

Тропа быстро поднимается вверх по балке. В конце лесной зоны устроим привал в тени огромных сосен и полюбуемся пейзажами. Постепенно нам открываются прекрасные виды на верховья долины, которую украшают белоснежные ледники. Прямо перед нами хребет Марка-Бикаус с живописной вершиной Сухая Марка.

После привала поднимаемся еще выше, к кошу пастухов. В ясную погоду отсюда прекрасно виден Эльбрус! Также с этого места открывается вид на перевал Кызыл-Ауш и скалистый цирк, в котором и находятся наши озера. Суровые скалы цирка прячут водоемы от солнечного света, поэтому даже в июле в озерах все еще можно увидеть небольшие льдинки.

С высоты озера похожи на огромные солнечные очки ;)). Чтобы это увидеть, стоит подняться немного повыше.

Активная часть прохождения по маршруту: 11,8 км, перепад высот 1650-2850 м, продолжительность похода 7-8 часов.

### **День 7. Возращение в станицу Кардоникскую.**

Сегодня покидаем гостеприимный лагерь.

Нас ждет переезд на горном транспорте в станицу Кардоникскую, а затем трансфер на микроавтобусе в г. Минеральные Воды.

16:00-17:00 – прибытие на железнодорожный вокзал и аэропорт г. Минеральные Воды, отъезд домой.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут похода может быть изменен.

## **Дополнительно**

### **Список снаряжения:**

Обращаем Ваше внимание на правила выбора одежды для поездки: на Кавказе можно ходить в брюках и футболках. Шорты и майки не следует брать для поездки на Кавказ.

- Кепка / панамка

- Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +8...+12С.

- Флиска. Осенью рекомендуем брать 2 флиски: одна - для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиска - для ходьбы в гостинице.

- Футболка
- Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шеи.
- Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.
- Ходовые брюки
- Нижнее белье
- Носки
- Треккинговая обувь по щиколотку и выше
- Шлепки (для ходьбы в номере)
- Купальник
- Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))
- Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже
- Треккинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

При необходимости, клуб предоставляет треккинговые палки в прокат.

- Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).
- Фотоаппарат / видеокамера и зарядное.
- Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)
- Расческа
- Солнцезащитные очки
- Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)
- Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)
- Кружка, ложка. На обеде в горах инструктор делает чай, туристы берут с собой кружки. Необходимо иметь небьющуюся кружку (пластиковую или железную).
- Влажные салфетки
- Нитка, иголка
- Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиски, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).
- Подпопник
- Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
- Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.
- Шапка, перчатки (для поездок в сентябре, октябре)
- Термос объем 0,5-0,75 л
- Наличные деньги
- Налобный фонарик(для поездок в сентябре, октябре). Световой день осенью становится короче, поэтому иногда вечером на маршруте может пригодиться фонарик.

## Страховка

Не обязательна

## Места сбора группы

### Минеральные Воды

Жд вокзал, аэропорт

## Даты тура

### Сентябрь 2024

<p>01 сентября 2024 в 11:00 - 07.09.2024 от 23 400 руб.</p>			
---	--	--	--