



# Антистресс на Байкале 5 дней! Лето 2024!

## Июль-Август.

**Продолжительность:** 5 дней

**Место начала / Завершения тура:** Иркутск / Иркутск

**Места показа:** Россия, Иркутская область, Иркутск, озеро Байкал, пролив Малое Море, остров Огой, остров Ольхон

**Допустимый возраст:** 6+

### Цена за человека от Под заказ

#### **В стоимость тура включено**

- Встреча и трансферы по программе
- Проживание в благоустроенном номере
- Экскурсии авто: Шаманская гора (Малое море), Долина каменных духов и Панорамы Байкала, Мыс Бурхан остров Ольхон
- Водная экскурсия: Остров Огой
- Питание: полный пансион: 1 день : ЗОУ, 3-4 дни: ЗОУ, 5 день: З (шведский стол, в том числе: домашняя кухня с использованием фермерских продуктов, фиточаи на травах)
- Пантовые или травяные ванны в кедровой ванне на открытом воздухе, с видом на Байкал – 2 шт
- Байкальское СПА: Сибирский банный чан и русская баня (1 раз)

#### **В стоимость тура не включено**

- Авиа и жд билеты до начала тура
- Дополнительные экскурсии не включенные в тур

### Описание тура

Чудеса Сибирской природы на берегу самого глубокого озера в мире!

Отдых, созерцание, оздоровление, повышение иммунитета, места силы, экскурсии, положительные эмоции!

Иркутск – Тажеранские степи – Малое море– о. Огой – о. Ольхон – Иркутск

**АКЦИЯ РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ!**

**СТОИМОСТЬ ДЕЙСТВИТЕЛЬНА ПРИ ПОЛНОЙ ОПЛАТЕ ТУРА ДО 31 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА!**

## Программа тура

### **День 1. Приветствуем Вас в городе Иркутск!**

Прибытие в Иркутск, сбор группы . Встреча проходит в 2 этапа:

В аэропорту 8-8.30 (внутри здания у выхода в город с табличкой «Антистресс на Байкале»),

На жд вокзале 9-9.30 (встреча с табличкой на улице, у входа пригородных касс)

При бронировании тура просим сообщать рейс туристов.

При опоздании к месту сбора группы турист добирается до группы по маршруту самостоятельно, за свой счет.

Завтрак

Трансфер на Байкал на побережье Малого моря (время в пути около 4х часов, 250км).

По дороге Вы увидите разнообразие пейзажей Прибайкалья: живописные отроги Прибайкальского хребта с покрывающей его склоны сибирской тайгой, Тажеранскую степь, то щедро, а то едва покрытую зеленой растительностью, гористые берега Малого Моря и острова Ольхон.

Прибытие в отель «Мир Байкала».

Обед, размещение в номерах. Отдых.

Информационная встреча с гидом

Пешеходная экскурсия на шаманскую гору, знакомство с традициями местного населения.

Ужин.

Вечером нас ждет СПА по-сибирски!

Такого вы еще не пробовали. Традиционно: русская банька, с березовым веничком и травяными Байкальскими чаями, и СИБИРСКИЙ БАННЫЙ ЧАН, прямо под открытым небом, с чудеснейшим видом на Байкал! Вода в нем нагревается до 42 градусов, в ней завариваются отвары из трав или березовые веники— удовольствие и польза в концентрированном виде!

**Гид:** да

**Питание:** завтрак, обед ужин

### **День 2. Остров Огой-Буддийская ступа!**

Завтрак

Водная экскурсия на остров Огой (продолжительность около 3х часов)

Буддийская ступа, возведенная на острове Огой летом 2005г, официально именуется как ступа Просветления, Покорения демонов, содержащая статую Женской формы, матери всех Будд. Другими словами, эта ступа относится к типу ступ, в которую вложены различные буддийские реликвии.

Остров Огой, протянувшийся узкой извивающейся полосой суши с юга на север на 6 км, с воздуха сильно напоминает танцующую богиню Диканю с распростертыми руками, устремленную на север. Ступа, сооруженная на самой высокой отметке острова (512 м), на высоте 60 метров над уровнем Байкала оказалась расположенной как раз в области сердца острова. В строительстве ступы принимали участие волонтеры из

разных мест: Москвы, Санкт-Петербурга, Минска, Екатеринбурга, Иркутска, Нью-Йорка, Лондона, Лиссабона. Все необходимое для строительства перебрасывали на катерах и потом вручную поднимали на вершину, а наиболее тяжелые грузы – на вертолетах. Проект ступы разработан иркутским архитектором. Строительством руководил лама из Бутана.

Мы проедем по водной глади Байкала на катере, поднимемся на ступу, остановимся на мгновение, чтоб прочувствовать спокойствие, умиротворение и силу этих мест, и загадаем желание.

**Гид:** местный на время экскурсии

**Питание:** завтрак, обед, ужин

### **День 3. Остров Ольхон – сердце Байкала!**

Завтрак

Экскурсия на остров Ольхон

Байкал - это сердце Сибири, а Ольхон - сердце Байкала.

Остров является географическим, историческим и сакральным центром озера - средоточие древних легенд и исторических преданий.

Мы направляемся на мыс Бурхан, его также называют скала Шаманка.

Место силы с мощной энергетикой!

Шаманка была наиболее почитаемым святым местом на Байкале, здесь проводили обряды и давали обеты со времен появления первых шаманов. Пещера мыса считалась местопребыванием Эжина – хозяина острова.

**Гид:** местный на время экскурсии

**Питание:** завтрак, обед, ужин

### **День 4. Панорамы Байкала и Долина каменных духов!**

Завтрак

Экскурсия Панорамы Байкала и Долина каменных духов.

Мы приглашаем Вас:

Увидеть Байкал с высоты птичьего полета.

Полюбоваться его просторами, побыть наедине с Байкалом, стоя на высоком утесе и глядя в даль.

Очистить свое сознание, быть здесь и сейчас, слушая шум волн и вдыхая ароматный воздух с примесью байкальских трав.

Увидеть долину каменных духов и узнать магическую легенду о воинах и шаманах.

**Питание:** завтрак, обед, ужин

### **День 5. Возвращение в Иркутск! Окончание программы!**

Завтрак. Свободное время.

С 13.00 до 14.00 за Вами подойдет микроавтобус /автобус (Примечание: время может быть изменено, точное время отъезда необходимо уточнить вечером накануне у администратора)

Отправление на комфортабельном микроавтобусе в Иркутск.

**ВНИМАНИЕ! Настоятельно рекомендуем брать билеты на обратную дорогу домой после 22.00, т.к.**

**возможна задержка. (Ориентировочное время прибытия в Иркутск 19.00 – 20.30, место окончания тура: центр/жд/аэропорт).**

## Дополнительно

Возможно изменение порядка проведения экскурсий и тура.

**Для туристов, отправляющихся домой на утреннем рейсе предлагаем следующие варианты:**

- Выезд на сутки раньше , размещение в Иркутске, без изменения стоимости программы
- Индивидуальный трансфер в Иркутск ко времени выезда (ориентировочная доплата: 8000 рублей за легковой автомобиль – до 3 туристов) .
- Доп. ночь в Иркутске (стоимость от 3500 рублей за одноместный номер, от 4 500 рублей за двухместный номер) и вылет на следующий день.

## Варианты размещения

### Комфорт

## Места сбора группы

### Иркутск

В аэропорту 8-8.30 (внутри здания у выхода в город с табличкой «Антистресс на Байкале»), На жд вокзале 9-9.30 (встреча с табличкой на улице, у входа пригородных касс) При бронировании тура просим сообщать рейс туристов. При опоздании к месту сбора группы турист добирается до группы по маршруту самостоятельно, за свой счет.