



# Антистресс на Байкале 8 дней! Лето 2024!

## Июль-Август.

**Продолжительность:** 8 дней

**Место начала / Завершения тура:** Иркутск / Иркутск

**Места показа:** Россия, Иркутская область, Иркутск, озеро Байкал, пролив Малое Море, остров Огой, остров Ольхон

**Допустимый возраст:** 6+

Цена за человека от 67 000 руб.

### **В стоимость тура включено**

- Встреча и трансферы по программе
- Проживание в благоустроенном номере
- Экскурсии авто: Шаманская гора (Малое море), Долина каменных духов и Панорамы Байкала, Мыс Бурхан остров Ольхон
- Водная экскурсия: Остров Огой
- Питание: полный пансион: 1 -6 дни: ЗОУ, 7 -8 дни: З (шведский стол, в том числе: домашняя кухня с использованием фермерских продуктов, фиточаи на травах)
- Пантовые или травяные ванны в кедровой ванне на открытом воздухе, с видом на Байкал – 2 шт
- Байкальское СПА: Сибирский банный чан и русская баня

### **В стоимость тура не включено**

- Авиа и жд билеты до начала тура
- Дополнительные экскурсии и услуги не включенные в тур

## Описание тура

Чудеса Сибирской природы на берегу самого глубокого озера в мире!

Отдых, созерцание, оздоровление, повышение иммунитета, места силы, экскурсии, положительные эмоции!

Иркутск – Тажеранские степи - Малое море– о. Огой – о. Ольхон – Иркутск.

## АКЦИЯ РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ!

СТОИМОСТЬ УКАЗАНА, ПРИ ПОЛНОЙ ОПЛАТЕ ТУРА ДО 31 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА!

### Программа тура

#### День 1. Приветствуем Вас в городе Иркутск!

Прибытие в Иркутск, сбор группы . Встреча проходит в 2 этапа:

В аэропорту 8-8.30 (внутри здания у выхода в город с табличкой «Антистресс на Байкале»),

На жд вокзале 9-9.30 (встреча с табличкой на улице, у входа пригородных касс)

При бронировании тура просим сообщать рейс туристов.

При опоздании к месту сбора группы турист добирается до группы по маршруту самостоятельно, за свой счет.

Завтрак

Трансфер на Байкал на побережье Малого моря (время в пути около 4х часов, 250км).

По дороге Вы увидите разнообразие пейзажей Прибайкалья: живописные отроги Прибайкальского хребта с покрывающей его склоны сибирской тайгой, Тажеранскую степь, то щедро, а то едва покрытую зеленой растительностью, гористые берега Малого Моря и острова Ольхон.

Прибытие в эко-отель «Мир Байкала».

Обед, размещение в номерах. Отдых.

Информационная встреча с гидом

Пешеходная экскурсия на шаманскую гору, знакомство с традициями местного населения.

Ужин.

Вечером нас ждет СПА по-сибирски!

Такого вы еще не пробовали. Традиционно: русская банька, с березовым веничком и травяными Байкальскими чаями, и СИБИРСКИЙ БАННЫЙ ЧАН, прямо под открытым небом, с чудеснейшим видом на Байкал! Вода в нем нагревается до 42 градусов, в ней завариваются отвары из трав или березовые веники— удовольствие и польза в концентрированном виде!

**Гид:** да

**Питание:** завтрак, обед ужин

#### День 2. Остров Огой-Буддийская ступа!

Завтрак

Водная экскурсия на остров Огой (продолжительность около 3х часов)

Буддийская ступа, возведенная на острове Огой летом 2005г, официально именуется как ступа Просветления, Покорения демонов, содержащая статую Женской формы, матери всех Будд. Другими словами, эта ступа относится к типу ступ, в которую вложены различные буддийские реликвии. Остров Огой, протянувшийся узкой извивающейся полосой суши с юга на север на 6 км, с воздуха сильно напоминает танцующую богиню Диканю с распростертыми руками, устремленную на север. Ступа, сооруженная на самой высокой отметке острова (512 м), на высоте 60 метров над уровнем Байкала оказалась расположенной как раз в области сердца острова. В строительстве ступы принимали участие волонтеры из разных мест: Москвы, Санкт-

Петербурга, Минска, Екатеринбургa, Иркутска, Нью-Йорка, Лондона, Лиссабона. Все необходимое для строительства перебрасывали на катерах и потом вручную поднимали на вершину, а наиболее тяжелые грузы – на вертолетах. Проект ступы разработан иркутским архитектором. Строительством руководил лама из Бутана.

Мы проедем по водной глади Байкала на катере, поднимемся на ступу, остановимся на мгновение, чтоб прочувствовать спокойствие, умиротворение и силу этих мест, и загадаем желание.

**Гид:** местный на время экскурсии

**Питание:** завтрак, обед, ужин

### **День 3. Отдых на Малом море!**

Завтрак, обед, ужин

**В один из дней по графику базы отдыха:**

#### **Экскурсия на остров Ольхон (включена в тур)**

Байкал - это сердце Сибири, а Ольхон - сердце Байкала.

Остров является географическим, историческим и сакральным центром озера - средоточие древних легенд и исторических преданий.

Мы направляемся на мыс Бурхан, его также называют скала Шаманка.

Место силы с мощной энергетикой!

Шаманка была наиболее почитаемым святым местом на Байкале, здесь проводили обряды и давали обеты со времен появления первых шаманов. Пещера мыса считалась местопребыванием эжина – хозяина острова.

**В один из дней по графику базы отдыха:**

#### **Экскурсия Панорамы Байкала и Долина каменных духов (включена в тура)**

Мы приглашаем Вас:

Увидеть Байкал с высоты птичьего полета.

Полюбоваться его просторами, побыть наедине с Байкалом, стоя на высоком утесе и глядя в даль.

Очистить свое сознание, быть здесь и сейчас, слушая шум волн и вдыхая ароматный воздух с примесью байкальских трав.

Увидеть долину каменных духов и узнать магическую легенду о воинах и шаманах.

А также: ванны, прогулки и трекинг

### **День 4. Отдых на Малом море!**

Завтрак, обед, ужин

**В один из дней по графику базы отдыха:**

#### **Экскурсия на остров Ольхон (включена в тур)**

Байкал - это сердце Сибири, а Ольхон - сердце Байкала.

Остров является географическим, историческим и сакральным центром озера - средоточие древних легенд и исторических преданий.

Мы направляемся на мыс Бурхан, его также называют скала Шаманка.

Место силы с мощной энергетикой!

Шаманка была наиболее почитаемым святым местом на Байкале, здесь проводили обряды и давали обеты со времен появления первых шаманов. Пещера мыса считалась местопребыванием эжина – хозяина острова.

**В один из дней по графику базы отдыха:**

**Экскурсия Панорамы Байкала и Долина каменных духов (включена в тура)**

Мы приглашаем Вас:

Увидеть Байкал с высоты птичьего полета.

Полюбоваться его просторами, побыть наедине с Байкалом, стоя на высоком утесе и глядя в даль.

Очистить свое сознание, быть здесь и сейчас, слушая шум волн и вдыхая ароматный воздух с примесью байкальских трав.

Увидеть долину каменных духов и узнать магическую легенду о воинах и шаманах.

А также: ванны, прогулки и трекинг

**День 5. Отдых на Малом море!**

Завтрак, обед, ужин

**В один из дней по графику базы отдыха:**

**Экскурсия на остров Ольхон (включена в тур)**

Байкал - это сердце Сибири, а Ольхон - сердце Байкала.

Остров является географическим, историческим и сакральным центром озера - средоточие древних легенд и исторических преданий.

Мы направляемся на мыс Бурхан, его также называют скала Шаманка.

Место силы с мощной энергетикой!

Шаманка была наиболее почитаемым святым местом на Байкале, здесь проводили обряды и давали обеты со времен появления первых шаманов. Пещера мыса считалась местопребыванием эжина – хозяина острова.

**В один из дней по графику базы отдыха:**

**Экскурсия Панорамы Байкала и Долина каменных духов (включена в тура)**

Мы приглашаем Вас:

Увидеть Байкал с высоты птичьего полета.

Полюбоваться его просторами, побыть наедине с Байкалом, стоя на высоком утесе и глядя в даль.

Очистить свое сознание, быть здесь и сейчас, слушая шум волн и вдыхая ароматный воздух с примесью байкальских трав.

Увидеть долину каменных духов и узнать магическую легенду о воинах и шаманах.

А также: ванны, прогулки и трекинг

## **День 6. Отдых на Малом море!**

Завтрак, обед, ужин

### **В один из дней по графику базы отдыха:**

#### **Экскурсия на остров Ольхон (включена в тур)**

Байкал - это сердце Сибири, а Ольхон - сердце Байкала.

Остров является географическим, историческим и сакральным центром озера - средоточие древних легенд и исторических преданий.

Мы направляемся на мыс Бурхан, его также называют скала Шаманка.

Место силы с мощной энергетикой!

Шаманка была наиболее почитаемым святым местом на Байкале, здесь проводили обряды и давали обеты со времен появления первых шаманов. Пещера мыса считалась местопребыванием эжина – хозяина острова.

### **В один из дней по графику базы отдыха:**

#### **Экскурсия Панорамы Байкала и Долина каменных духов (включена в тура)**

Мы приглашаем Вас:

Увидеть Байкал с высоты птичьего полета.

Полюбоваться его просторами, побыть наедине с Байкалом, стоя на высоком утесе и глядя в даль.

Очистить свое сознание, быть здесь и сейчас, слушая шум волн и вдыхая ароматный воздух с примесью байкальских трав.

Увидеть долину каменных духов и узнать магическую легенду о воинах и шаманах.

А также: ванны, прогулки и трекинг

## **День 7. Возвращение в Иркутск!**

Завтрак. Свободное время.

Трансфер в Иркутск и размещение в гостинице 4\* (ориентировочное время выезда 14.00)

**Гид:** нет

**Питание:** завтрак

## **День 8. Окончание программы!**

Завтрак.

Трансфер в аэропорт или на жд вокзал к времени выезда.

## **Дополнительно**

Возможно изменение порядка проведения экскурсий и тура.

## **Варианты размещения**

**Комфорт**

## Места сбора группы

### Иркутск

В аэропорту 8-8.30 (внутри здания у выхода в город с табличкой «Антистресс на Байкале»), На жд вокзале 9-9.30 (встреча с табличкой на улице, у входа пригородных касс) При бронировании тура просим сообщать рейс туристов. При опоздании к месту сбора группы турист добирается до группы по маршруту самостоятельно, за свой счет.

## Даты тура

### Июль 2024

<b>28 июля 2024 в 08:00 -</b> 04.08.2024 от 67 000 руб.			
---	--	--	--

### Август 2024

<b>04 августа 2024 в 08:00 -</b> 11.08.2024 от 67 000 руб.	<b>11 августа 2024 в 08:00 -</b> 18.08.2024 от 67 000 руб.	<b>18 августа 2024 в 08:00 -</b> 25.08.2024 от 67 000 руб.	
--	--	--	--